



**ACADEMIA DE FARMACIA
SANTA MARÍA DE ESPAÑA
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

HOMÉOPATÍA Y CONSEJO OFICINAL

**Discurso del Ilmo. Dr.
D. BIENVENIDO BARELLI NOSEDA**

Cartagena, 18 de septiembre de 2003

PALABRAS DE PRESENTACIÓN
DEL ACADÉMICO DE NÚMERO
ILTMO. DR. D. BIENVENIDO BARELLI NOSEDA
A CARGO DE LA TAMBIÉN ACADÉMICA DE NÚMERO
ILTMA. DRA. D^a MARÍA SOLEDAD PARRA PALLARÉS

Excmas. e Iltras. autoridades,
Excmos. e Iltrmos. académicos,
Excmo. Sr. Presidente,
Iltrmos. compañeros académicos,
Señoras y señores:

De acuerdo con lo estipulado en nuestra recién inaugurada Academia de Farmacia, el académico que impartió la anterior conferencia magistral, es el responsable de introducir con un breve currículum personal y profesional al siguiente académico de número en su primera conferencia, así pues corresponde hacerme cargo de la presentación del Doctor Bienvenido Barelli, hecho que constituye para mí un gran motivo de satisfacción, pues si la riqueza de nuestra docta Institución radica en buena parte en la diferencia de criterios y de horizontes de sus miembros, haber incorporado al Dr. Barelli dentro de nuestro pequeño grupo de académicos constituyentes, se corresponde con el concepto multidisciplinar que queremos para nuestro joven Foro del siglo XXI en vías de desarrollo; así pues es un honor para todos tenerlo entre nosotros y en especial para mí, pues el Dr. Barelli, experto en Homeopatía, incorpora un faceta de diversidad cultural y profesional, necesaria en nuestro grupo de científicos. Bienvenido es italiano de nacimiento, francés por su cultura y español de corazón, así como un farmacéutico atípico en primer lugar por su extrema pruden-

cia en utilizar y aconsejar medicamentos químicos no sólo para sus familiares y él mismo, sino en general para toda persona que le pide consejo.

Para Bienvenido, seguir el principio hipocrático “*Primum non nocere*” ha sido una constante en su trabajo diario de farmacéutico de oficina desde hace treinta y cinco años y le ha llevado a profundizar en el estudio de las medicinas alternativas para poder solucionar, sin riesgo yatrogénico, los problemas de salud que se plantean a diario en la farmacia, siendo sus herramientas de trabajo habituales Dietética, Fitoterapia y Homeopatía.

Nuestro conferenciante realizó sus estudios universitarios en la Facultad de Farmacia de la prestigiosa Universidad de Bolonia durante los años 1959-1964, finalizándolos con premio extraordinario. En esta misma Facultad presentó su tesis doctoral obteniendo la mención cum laude.

Posteriormente, en 1965, se trasladó a Francia donde se especializó en Farmacia industrial en el Instituto de Farmacia Industrial de Montpellier. Durante estos años realizó amplios periodos de prácticas en los Laboratorios Théraplix de Gien (Francia) y Latino de Madrid.

Bienvenido inició su labor profesional en 1966, como Director del laboratorio farmacéutico italiano Lepetit, de reciente implantación en El Jadida (Marruecos).

En estas circunstancias se responsabilizó de la compleja puesta en marcha de este laboratorio, que disponía de una tecnología punta pero que no contaba con el personal técnico adecuado. Inició, al mismo tiempo, una intensa actividad de planificación, producción y formación en la que a pesar de innumerales problemas, obtuvo un resultado muy positivo.

Después de dos años en este mundo empresarial, en 1968 comenzó una nueva actividad como farmacéutico de oficina de Farmacia, en Kénitra (Marruecos), donde adquirió una amplia experiencia en el terreno de enfermedades prácticamente desaparecidas en Europa y empezó a utilizar la Fitoterapia así como la Homeopatía.

Su nombramiento como Cónsul Honorario de Italia, en 1969 y su permanencia como tal durante un período de ocho años, amplió aun más sus posibilidades de conocer de cerca las más variadas situaciones sociales en el complejo mundo multicultural en el que se desarrollaba su vida profesional y social.

Al mismo tiempo desarrolló un interesante trabajo de investigación sobre productos agroalimentarios en las sociedades IMACO y SITAL (en Kénitra) como Consejero Técnico de las mismas desde 1970 hasta 1975.

El hecho de estar casado con una española le anima a convalidar sus títulos universitarios en España y después de una muy laboriosa gestión y de algunos exámenes (recordemos que España aún no formaba parte de la U.E.), Bienvenido se licencia en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid en el año 1975. He de decir que en esta época y en esa misma fecha coincidimos en nuestro período de Licenciatura.

En 1977 se traslada a Murcia, donde ejerce como farmacéutico en oficina de Farmacia.

Pero cada vez se interesa más por el mundo de la Homeopatía que ha estudiado de forma autodidacta.

El Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía (CEDH) –fundado en 1972 en la Facultad de Medicina de Burdeos que imparte cursos de especialización en Homeopatía desde 1985 en diversas ciudades españolas y en 30 países– contacta con Bienvenido para integrarlo como profesor de este centro, Es en el Colegio Oficial de Médicos de Alicante donde Bienvenido se diploma en Homeopatía, en el año 1991, obteniendo así un refrendo oficial de sus conocimientos sobre esta terapéutica.

Inicia también una labor de investigación en el campo de la nutrición animal en Homeopatía en el laboratorio del recientemente fallecido Profesor D. Juan Manuel Cid, en la Facultad de Veterinaria de Murcia, trabajos que han desembocado en varias publicaciones.

Pero es sobre todo en el campo de la docencia donde el Dr. Barelli ha destacado, por las numerosas conferencias y cursos sobre Homeopatía impartidos, desde hace más de 15 años, a médicos, farmacéuticos y veterinarios, tanto en los Colegios Oficiales como en diversas Facultades de España y del extranjero.

Actualmente el Dr. Barelli es Presidente del “Comité Internacional de Farmacéuticos Homeópatas” y como tal asiste a los Congresos que en diferentes países se vienen realizando con un fructuoso intercambio de experiencias, citemos los últimos que tuvieron lugar en la República Checa, Holanda, Italia y España.

Completemos su imagen añadiendo a su perfil científico, el humanístico. Felizmente casado y con dos hijos, Bienvenido hace suya la frase “mens sana in corpore sano”, practicando varios deportes, algunos con carácter de competición en otras etapas de su vida.

Políglota, habla cinco idiomas, amante de la naturaleza, especialmente de la alta montaña, lo es también de la literatura clásica, de las artes en general y de la música en particular. Gran melómano, circunstancia esta muy importante para él, que le hizo inclinar la balanza a venirse a vivir entre nosotros pues pensaba que nuestro país le permitiría una gran riqueza cultural y poder disfrutar de buenos programas de radio de música clásica, podemos decir que la música barroca es el acompañamiento de fondo de las diferentes facetas de su vida.

DISCURSO
DEL
ILTMO. DR. D. BIENVENIDO BARELLI NOSEDA



Mesa Presidencial del Acto

“Ange plein de santé, connaissez-vous les Fièvres?”

Réversibilité.

CHARLES BAUDELAIRE



Excmas. e Iltnas. autoridades,
Excmos. e Iltnos. académicos,
Excmo. Sr. Presidente,
Iltnos. compañeros académicos,
Queridos familiares y amigos,
Señoras y señores:

Si el honor de hablar delante de tan distinguido público es grande, todavía mayor es el placer que experimento esta tarde al tener la ocasión de tratar de un tema que me apasiona desde hace largos años: la Homeopatía. Pero antes de analizar algunas de las posibilidades que se ofrecen al farmacéutico, desde el mostrador de su farmacia al utilizar este método terapéutico particular, quisiera dar las gracias a las autoridades que con gran acierto, han permitido el renacimiento de esta Academia de Farmacia en Cartagena, lo que, sin duda, merced al entusiasmo y deseo de servicio de sus miembros, contribuirá a mejorar los conocimientos relacionados con los temas de la salud en nuestra Región. Quiero dar las gracias también a los miembros de la comisión gestora sin cuyo esfuerzo no existiría esta Academia y en particular al Ilustrísimo Sr. D. Prudencio Rosique Robles, Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia que juzgó que mis homeopáticos conocimientos fueran suficiente mérito para pertenecer a la misma; igualmente quiero agradecer el ilusionado impulso de la Excma. Dra. Dña. María Cascales, miembro del Instituto de España, para recrear esta Academia en la histórica ciudad de Cartagena.

¿Cuáles son las posibilidades de utilización de la Homeopatía en Farmacia? Veremos que son extensas, y que gracias a este método terapéutico tenemos la posibilidad en nuestro quehacer diario de dar consejos de calidad, a la vez eficaces e inoocuos, respetando el principio hipocrático “Primum non nocere”. Curar sin dañar, es uno de los retos actuales ante el aumento notable de las enfermedades yatrogénicas en nuestra sociedad y la Homeopatía es perfectamente idónea para conseguir este objetivo, en particular frente a las diversas enfermedades menores que se nos presentan a lo largo del día.

Visto que la Homeopatía no forma parte aún del curriculum de estudios universitarios habituales, es oportuno definir lo que es, recorrer su trayectoria histórica, dar una visión de la situación actual de este método terapéutico en el mundo en general y en España en particular. El estado de la investigación en este campo y las posibilidades de formación universitaria o privada serán también objeto de estudio en esta ponencia.

DEFINICIÓN DE LA HOMEOPATÍA

En una primera aproximación, se puede decir que la Homeopatía es un método terapéutico que utilizando DOSIS BAJAS o INFINITESIMALES, aplica sistemáticamente el fenómeno de SIMILITUD, lo que implica la PERSONALIZACIÓN del tratamiento.

I. LA SIMILITUD

De estas tres particularidades de la Homeopatía vamos a describir en primer lugar el fenómeno de similitud. Si bien ya en la civilización babilónica (Figura 1) y en el antiguo Egipto (Figura 2) se encuentran indicios de la utilización del principio de similitud con fines terapéuticos, debemos a Hipócrates (Figura 3) la experimentación de este fenómeno con distintas sustancias y la constancia que dejó en varios documentos que atestiguan que una sustancia farmacológicamente activa, capaz de provocar a dosis ponderales



Figura 1



Figura 2



Figura 3

en el hombre sano unos síntomas, puede suprimir síntomas similares en el hombre enfermo si se utilizan dosis débiles.

“SIMILIA SIMILIBUS CURANTUR” es el aforismo que acuñó el genial médico de la isla de Cos para definir este principio de similitud, es decir, “las mismas cosas que provocan el mal lo curan”.

En múltiples ocasiones Hipócrates puso en evidencia el paralelismo de acción existente entre el poder tóxico de una sustancia y su posible acción curativa, como por ejemplo con la utilización del Eleboro blanco, o VERATRUM ALBUM (Figura 4).

Bien es sabido que esta Liliácea debido a una mezcla de alcaloides designados globalmente bajo el nombre de Veratrina, provoca rápidamente a dosis ponderales en el hombre sano, un estado de colapso álgido con espasmos viscerales, vómitos y una profusa diarrea. Utilizando pequeñas cantidades de esta misma planta, Hipócrates curaba las diarreas coleriformes que cursaban con un cuadro similar y por supuesto, VERATRUM ALBUM sigue, hoy en día, curando las diarreas que tienen estas características.

A finales del siglo XVIII, el médico alemán Christian Friedrich Samuel Hahnemann redescubre este fenómeno de similitud y estudiándolo sistemáticamente con todas las sustancias farmacológicamente activas de las que disponía, desarrolla y codifica el método terapéutico homeopático tal y como se utiliza hoy en día.

Es interesante observar que este fenómeno de similitud es también utilizado, a veces, en la medicina clásica; la Digitalina (Figura 5) provoca a dosis tóxicas un ritmo cardiaco rápido e irregular y en pequeñas dosis sirve para normalizar la arritmia; otro ejemplo que ilustra la



Figura 4

similitud es la vacunación antivariólica ya que la vacuna que se inocular al hombre produce lesiones cutáneas parecidas a las de la viruela, pero debidas a una etiología distinta, y podríamos multiplicar los ejemplos, sólo quisiera mencionar la alergología, que se puede considerar como un nexo entre homeopatía y alopatía.

II. LA PERSONALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO

De este principio de SIMILITUD, se deduce que para poder curar con este método terapéutico a varias personas que presentan una misma enfermedad, será necesario observar los síntomas personales de cada individuo, sus respectivas maneras de padecer el mismo síndrome, y en función de estos matices buscar el medicamento homeopático (HOMOÏOS significa similar en griego y PATHOS significa padecimiento) idóneo para cada uno de estos cuadros clínicos y es muy probable que tengamos que utilizar medicamentos distintos para cada uno de los enfermos.

Un ejemplo clarificará esta segunda particularidad de la Homeopatía que es el principio de INDIVIDUALIZACIÓN del tratamiento; es la regla general que, como veremos más adelante, puede sufrir algunas excepciones.

Veamos, dos personas que después de una exposición a un frío intenso, presentan una fiebre de brusca aparición. La primera tiene el rostro enrojecido, sin sudoración, está agitada, ansiosa y tiene una sed intensa de agua fría. Este cuadro febril es similar a los primeros síntomas que padece una persona intoxicada por una Ranunculácea cuyos efectos tóxicos son conocidos desde la antigüedad y que ha pasado a la historia por ser uno de los componentes del famoso veneno de Locusta, que al principio de nuestra era fue utilizado por Agripina la Joven para poner fin a la vida de su esposo el emperador Claudio y fue el mismo veneno, con su correspondiente dosis de ACONITO, (Figura 6) que



Figura 5

Nerón hijo de Agripina utilizó para envenenar a Britanicus, hijo de Claudio y de este modo poder acceder a la púrpura imperial.

Pues bien, si administramos, a dosis homeopáticas *ACONITUM NAPELLUS*, por ejemplo 5 gránulos a las 9 CH a nuestro primer paciente que presenta el cuadro febril anteriormente descrito, podremos observar que la fiebre cede rápidamente y que esta persona vuelve a gozar del estado de salud que tenía anteriormente.



Figura 6

El segundo individuo presenta también una fiebre de brusca aparición, su cara está congestionada y sudorosa, se queja de cefalea pulsátil y de sequedad de garganta. El medicamento homeopático indicado para este estado febril es Belladonna (Figura 7) porque la Solanácea *ATROPA BELLADONNA* en dosis ponderales es capaz de provocar, en un individuo sano, un cuadro febril con unos síntomas parecidos.

En la gran mayoría de los casos, el homeópata tiene que ir buscando el medicamento que corresponde a cada enfermo tomando en consideración los síntomas de su paciente en el marco de su enfermedad, observando su manera particular de reaccionar ante una afección. La metodología en Homeopatía consiste pues, en determinar el remedio o los remedios que hagan coincidir dos cuadros sintomatológicos:



Figura 7

- Por una parte el cuadro que corresponde al conjunto de síntomas que la administración experimental de una sustancia provoca en un individuo sano, que llamamos patogénesis de una determinada sustancia.
- Por otra parte, el cuadro de la sintomatología clínica del paciente, que reúne no solamente los signos patognomónicos de la enfermedad sino también los signos propios de su comportamiento personal.

Evidentemente para poder utilizar eficazmente este método terapéutico hace falta conocer la materia médica homeopática que es la recopilación de las patogénesis de todas las cepas utilizadas en Homeopatía.

Frente a la terapéutica tradicional que actúa casi siempre mediante gestos de oposición, de inhibición o de sustitución, la Homeopatía, que tiene en cuenta las particularidades de cada enfermo actúa en el mismo sentido que las reacciones del organismo, estimula con estas dosis bajas o infinitesimales las defensas naturales del paciente para el restablecimiento de la homeostasis; es una terapia que podríamos calificar de reactiva.

III. DOSIS BAJAS O INFINITESIMALES

La tercera particularidad de la terapia homeopática es el hecho de utilizar dosis bajas o infinitesimales. Los medicamentos homeopáticos se preparan a partir de sustancias que pertenecen a los tres reinos de la naturaleza, siendo el reino vegetal el que constituye la fuente de más de la mitad de las tres mil cepas actualmente utilizadas.

Las plantas son recogidas por personal especializado en su medio natural, en zonas apartadas de toda posible contaminación. Son rápidamente transportadas al laboratorio donde serán utilizadas en estado de frescor tras haber pasado por controles tanto botánicos como químicos y físicos.

Veamos algunos ejemplos de cepas de origen vegetal:

ARNICA MONTANA (Figura 8).

DROSER ROTUNDIFOLIA (Figura 9).



Figura 8



Figura 9

CHAMOMILLA VULGARIS (Figura 10).

Las cepas de origen mineral son sales naturales como por ejemplo la sal marina NATRUM MURIATICUM (Figura 11), o metales como el oro AURUM METALLICUM (Figura 12) o el plomo PLUMBUM METALLICUM (Figura 13) o productos químicos, por ejemplo la naftalina NAPHTALINUM... etc, todos utilizados en estado puro.



Figura 10



Figura 11

Del reino animal se utilizan o bien venenos *LACHESIS MUTUS* (Figura 14), o bien insectos venenosos como la hormiga roja *FORMICA RUFA* (Figura 15) o la abeja *APIS MELLIFICA* (Figura 16), o bien hormonas o secreciones fisiológicas, tinta de sepia *SEPIA OFFICINALIS* (Figura 17) sustancias todas que pueden tener una acción toxicológica o farmacodinámica sobre el individuo sano.



Figura 12



Figura 13



Figura 14



Figura 15



Figura 16



Figura 17

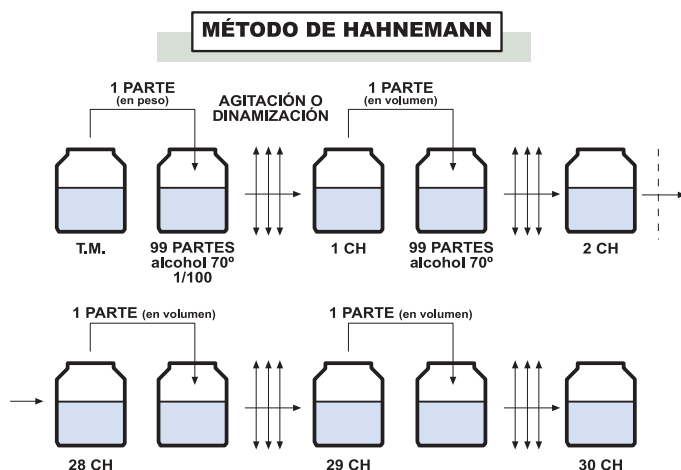
PREPARACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

La preparación se realiza con la mayor meticulosidad en recinto de flujo laminar de atmósfera controlada y difiere en función de la solubilidad de la sustancia de base.

Los vegetales y algunas sustancias de origen animal sirven para preparar las tinturas madre (T.M.) mediante maceración en alcohol durante un mínimo de tres semanas. Esta maceración se efectúa en recipiente de vidrio neutro o en contenedores de acero inoxidable. Se emplea como solvente un alcohol muy puro titulado con exactitud que varía de 45° hasta 90° en función de la cepa en preparación.

Las tinturas madre son concentradas de manera que su peso sea diez veces el de la planta deshidratada o veinte veces el de los productos animales.

Las tinturas madre y los productos solubles constituyen las sustancias de base que son diluidas a la decimal (1/10) o a la centesimal (1/100) por el procedi-



miento de series de frascos separados (llamado método de Hahnemann). Cada dilución es sometida a una agitación energética con un aparato llamado dinamizador.

Se etiqueta cada dilución con el nombre en latín de la cepa en preparación seguido de una cifra que representa el número de diluciones y de dinamizaciones efectuadas y una sigla que indica si la dilución ha sido realizada a la 1/10 o a la 1/100.

4 DH o 4 X significa que la sustancia base ha sido diluida 4 veces a las 1/10 y dinamizada 4 veces. La dilución final es pues a la 10^{-4} .

9 CH significa que la sustancia base ha sido diluida nueve veces a la 1/100 y dinamizado nueve veces. La dilución final es pues a la 10^{-18} .

Las diluciones así dinamizadas reciben el nombre de diluciones de Hahnemann. CH significa centesimal hahnemaniana.

Las sustancias base insolubles son sometidas a tres divisiones a la centésima por trituración con el mortero en lactosa. A partir de la tercera división es decir cuando la desconcentración es igual a la millonésima, esta sustancia base insoluble sigue siendo tratada por dilución de la misma manera que un producto soluble.

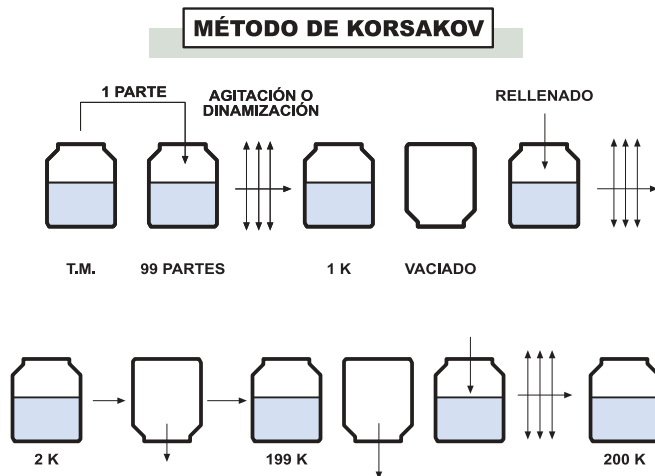
Las diluciones hahnemanianas más utilizadas son la 1 DH, la 3 DH, la 6 DH y las 4, 5, 7, 9, 12, 15 y 30 CH, y podemos observar que a cada dilución y dinamización se utiliza un frasco distinto.

Quiero llamar la atención sobre un hecho muy particular. A partir de la 12 CH donde la dilución es a la 10^{-24} y en las diluciones sucesivas, el medicamento homeopático se sitúa más allá del número de Avogadro ($6,023 \times 10^{23}$) que designa el límite teórico de la presencia molecular. En otras palabras en estas altas diluciones no quedan ninguna molécula de la cepa original y sin embargo se observa que la actividad terapéutica persiste.

Como decía el Dr. Denis Demarque en su Libro “L’Homéopathie, Médecine de l’expérience”, “el medicamento homeopático en función de su dosis infinitesimal, no actúa cuantitativamente pero si cualitativamente, ya se trate de un

fenómeno químico por la presencia de moléculas o simplemente de un fenómeno de información en relación con una estructura física que queda por determinar.”

En 1832, un ruso, discípulo de Hahnemann, el Dr. Korsakov, para evitar la utilización de un número tan elevado de frascos en el curso de la preparación de una dilución homeopática, propuso una técnica de dilución llamada “en frasco único”.



Consiste en poner 5 ml de tintura madre de una determinada cepa en un frasco, dinamizarlo y vaciar el frasco. Esta operación deja más o menos el 1% del volumen inicial. Se añade agua desionizada en el frasco para diluir lo que queda de tintura madre en las paredes del frasco, se dinamiza y se obtiene así la primera dilución Korsakoviana o 1 K. En este mismo frasco se repite la misma operación y se obtiene la 2 K y así sucesivamente.

Las diluciones más utilizadas son 200 K, 1.000 K, 10.000 K y 50.000 K.

Otros tipos de métodos de preparación son el método de flujo continuo y el método cincuentamilesimal que se utilizan menos frecuentemente que los dos métodos anteriores.

Las formas farmacéuticas más frecuentes del medicamento homeopático son las que admiten una vía de administración sublingual, siendo esta vía la

que proporciona una mejor absorción y los mejores resultados. Las principales son:

- El tubo-dosis de glóbulos que contiene aproximadamente en 1 gramo, unas doscientas bolitas de sacarosa y lactosa, que se ingieren en una sola toma y se dejan disolver lentamente bajo la lengua, fuera del horario de las comidas. Se utiliza para las diluciones medias o altas (de 7 CH hasta 200 CH) cuando la toma es semanal o mensual, o diaria si es durante un tiempo limitado. Es la forma farmacéutica que proporciona el mejor resultado.
- Los gránulos son bolitas de sacarosa y lactosa que pesan 50 mg y se presentan en tubos de 75 hasta 80 unidades. Se utilizan cuando se precisa tomar la medicación durante un largo periodo una o más veces al día. Se ingieren igualmente de manera sublingual, de 3 a 5 gránulos a la vez fuera del horario de las comidas.



Tanto los gránulos como los glóbulos se transforman en medicamentos homeopáticos al ser impregnados por una dilución homeopática determinada en proporciones de 1/100 V/M. Llevan la denominación de la dilución con la cual han sido impregnados. Así gránulos de BRYONIA ALBA 9 CH han sido impregnados con una dilución alcohólica de Bryonia alba 9 CH.

- Otra forma farmacéutica usual son las gotas: el excipiente es el alcohol étlico de 30°. Se utilizan sobre todo para las bajas diluciones y para los complejos. Se toman solas o diluidas en un poco de agua, manteniendo el líqui-

do en la boca un par de minutos antes de ingerirlo. Todas las otras formas galénicas existen también en Homeopatía: colirios, pomadas, óvulos, ampollas, supositorios, comprimidos, etc...

Los medicamentos homeopáticos pueden ser UNITARIOS, con un solo componente, por ej. LILIUM TIGRINUM 9 CH, o COMPLEJOS, compuestos en este caso por varios medicamentos homeopáticos unitarios que poseen indicaciones complementarias; por ejemplo ARNICA COMPOSÉ.

Para que estos medicamentos homeopáticos que han experimentado sucesivas desconcentraciones y dinamizaciones y que contienen dosis tan bajas o infinitesimales actúen eficazmente, hay que tomar algunas precauciones tanto en el almacenaje como en la utilización. Es necesario evitar que los medicamentos homeopáticos sean sometidos a una temperatura elevada o que se almacenen cerca de productos volátiles como alcanfor, perfumes...

En cuanto a las tomas, es aconsejable administrarlas por lo menos un cuarto de hora antes o media hora después de las comidas, recomendando a los usuarios no tomar bebidas excitantes ni alcohol, ni fumar, ni utilizar chicle o caramelos mentolados durante este tiempo.

En Homeopatía, la posología no es solo la frecuencia de las tomas sino también el nivel de dilución. En los casos agudos se utilizan en general diluciones bajas (4 CH, 5 CH) o medias (7 CH, 9 CH) que corresponden a signos locales o generales y se administran dos o tres veces al día hasta desaparición de los síntomas. Las diluciones altas (15 CH, 30 CH) se utilizan en general para las enfermedades crónicas y los síntomas nerviosos y son prescritas por el médico a razón de un tubo-dosis semanal o cada quince días.

Es útil señalar que la toma de medicamentos homeopáticos no es incompatible con otros medicamentos visto que su acción se sitúa a otro nivel y que a menudo la asociación permite una sinergia terapéutica favorable.

EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA HOMEOPATÍA

Veamos ahora la evolución histórica de este método terapéutico.

A la muerte de Hipócrates, la escuela hipocrática utiliza frecuentemente el fenómeno de similitud con fines terapéuticos, pero al cabo de unos siglos este método cayó en el olvido.

Fue en el reinado de Marco Aurelio, seis siglos después de la muerte de Hipócrates cuando Galeno, griego de Pérgamo enmarca la medicina en el sistema aristotélico ignorando la idea de analogía e insistiendo en la ley de los contrarios.

Sólo en Oriente se conserva en parte la tradición hipocrática en particular en Siria y en Persia. El gran poeta Abu Nawas escribirá:

“Cúrame con lo que me hizo enfermar”

La medicina árabe asegura la permanencia y la coexistencia de las tradiciones hipocráticas y galénicas, mientras que la ciencia europea de la Edad Media encerrada en una rígida escolástica ignora totalmente el legado hipocrático a excepción de la escuela de Salerno muy influida por el mundo árabe.



Figura 18

En el Renacimiento, gracias a espíritus abiertos y decididos, se observa una vuelta a los conceptos hipocráticos en particular gracias a Theophrastus Bombastus Von Hohenheim (Figura 18) llamado Paracelso (1493-1545) que preconiza el estudio de la naturaleza, la individualización del remedio utilizando el fenómeno de similitud y recomendando dosis muy bajas (preconizaba emplear la 1/24 parte de una gota).

Pero habrá que esperar el final del siglo XVIII para que un médico alemán Christian Friedrich Samuel Hahnemann redescubriera este método terapéutico y lo aplicara sistemáticamente, sentando la base de la Homeopatía tal y como se la entiende hoy en día.

Es interesante hacer una breve semblanza del fundador de la Homeopatía. (Figura 19).

Nace el 10 de abril 1755 en Meissen (Sajonia) en el seno de una familia modesta; su padre, un apreciado pintor de porcelana en la afamada fábrica sajona que comercializaba su producción en todo el mundo, logra que el joven Samuel ingrese en la escuela para nobles de su ciudad natal. En dicha escuela se estudiaban en particular varios idiomas que serían indispensables, más tarde, a los nobles alumnos que en su mayoría se dedicarían a la diplomacia en las cortes de Europa y del resto del mundo.



Figura 19

El padre de Samuel deseaba que su hijo fuese políglota para que pudiese hacer carrera en el rentable comercio de las apreciadas porcelanas de Sajonia. Pero pronto Samuel siente una gran vocación para curar a sus próximos y ayudado por un profesor de su colegio que detectó en él grandes dotes para el estudio, logró convencer a su padre para seguir estudios de medicina. Presenta su tesis doctoral en Erlanger en 1779 y durante diez años ejerce la medicina, pero atormentado al ver que con los medios de la época, poco puede hacer para curar o simplemente aliviar a sus enfermos, decide abandonar el ejercicio de su profesión y se refugia en el estudio de los antiguos, Hipócrates, los árabes, Paracelso y como medio de vida, siendo políglota, se dedica a traducir libros. En 1790, a los treinta y cinco años, en Stoetteritz, traduciendo una materia médica del cirujano escocés William Cullen, un artículo sobre los efectos de la corteza de la quina llama su atención. (Figura 20). La corteza de Cinchona succirubra fue importada del Perú en el siglo XVII por la condesa de Chinchón, esposa del Virrey del Perú y rápidamente conoció una reputación inaudita por sus éxitos en el tratamiento de las fiebres intermitentes, nombre con el cual se desig-

naba al paludismo. Pues este “polvo de los Jesuitas” como se le llamaba entonces porque fueron los jesuitas de Lima quienes extendieron su uso, según Cullen era capaz de provocar el mismo tipo de fiebre que curaba. Hahnemann decide averiguar sobre si mismo la veracidad de esta afirmación.

Con esta finalidad toma repetidas dosis de corteza de Quina, y rápidamente, él que se encontraba en buen estado de salud desarrolla los mismos síntomas que un individuo en crisis palúdica: temblores intensos, gran sensación de frío, somnolencia.... Suspende la toma de Quina; desaparecen los síntomas. Hahnemann tiene la clave de su descubrimiento. Administrar una determinada sustancia a un individuo sano puede provocarle, síntomas idénticos a los que esta sustancia es capaz de curar en otras dosis.



Figura 20

A partir de este momento, multiplica las experimentaciones sobre sus familiares, amigos, criados, con los medicamentos de su época (Mercurio, Aconito, Belladonna, Zumaque....) y observa que los resultados concuerdan y confirman su teoría.

Un producto que a pequeñas dosis cura una enfermedad, administrada a un individuo sano en fuertes dosis le provoca las apariencias de esta enfermedad, es decir un conjunto de síntomas similares a la enfermedad.

Así llega a la conclusión de que el principio de similitud hipocrático era cierto. Vuelve a ejercer su profesión de médico comprobando con los éxitos terapéuticos que logra, la validez de su teoría. Observando que obtiene con una cierta frecuencia empeoramientos pasajeros al principio de sus tratamientos, disminuye la cantidad de sustancia medicamentosa administrada a los enfermos y se da cuenta de que lejos de tener menos eficacia, las diluciones potencian el efecto terapéutico a condición de agitar vigorosamente cada dilución sucesiva, lo que el denomina “dinamización”.

Tras seis años de trabajo y de verificaciones, en 1796 Hahnemann publica sus resultados en el “Ensayo sobre un nuevo principio para conocer las virtudes curativas de las sustancias medicinales”. Queda así establecido el método experimental científico en Homeopatía, con casi un siglo de adelanto respecto al método de Claude Bernard; Hahnemann a partir de la observación de un hecho, emite una hipótesis, la verifica experimentalmente y deduce una ley.

Hahnemann conoce entonces éxito, honores y renombre que sobrepasan las fronteras. La Homeopatía se desarrolla rápidamente y suscita entre médicos y farmacéuticos la toma de posturas radicales, tanto a favor como en contra.

Hahnemann seguirá investigando y completando su obra durante toda su vida. En 1810 publica “El organon del arte racional de curar” que es la obra principal de la Homeopatía, donde expone con la doctrina de su método terapéutico sus conceptos generales sobre la vida, la salud y la enfermedad. En 1821 se publica su “Tratado de Materia Médica” y en 1825 el “Tratado de las enfermedades crónicas”.

En esta época, Hahnemann cura enfermos de toda Europa, pero su vida no es serena. Su mujer ha muerto así como cuatro de sus hijas y ha perdido contacto con su único hijo. En 1835 se casa de nuevo con una joven y distinguida parisina, Marie-Mélanie d’Hervilly que convence al viejo maestro para instalarse en París. Conoce en la capital francesa un éxito extraordinario y su presencia permite un gran desarrollo de la Homeopatía en Francia. Muere el 2 de Julio de 1843 a los ochenta y ocho años, en una época en la que sus numerosos discípulos ya han llevado su método a muchas partes del mundo.

Desde 1832 de Romani en Nápoles, Pierre Dufresne en Ginebra, Des Guidi en Lyon, el profesor Mabit en Burdeos, Léon Simon y otros en París aplican y propagan las ideas de Hahnemann. Este mismo año Pierre Dufresne creó el periódico “La bibliothèquè homéopathique” en Ginebra con la colaboración entre otros del mismo Hahnemann.

Empiezan a formarse sociedades homeopáticas en varios puntos de Europa; en 1841, Mure crea en Brasil la Escuela de Río de Janeiro y después lleva sucesivamente la Homeopatía a Portugal, a las Indias y a Egipto.

En España las primeras noticias sobre la existencia de médicos homeópatas se remontan al año 1827 según el periódico “El criterio médico” quien en 1860 publicó un estudio histórico de la Homeopatía en la península. Notas informativas sobre la Homeopatía aparecen también en este año 1827 en el “Diario general de Ciencias Médicas” en Barcelona y en 1830 en la Real Academia de Medicina de Madrid se darán noticias igualmente a través del Dr. Cosme de Horatius, médico del Rey de Nápoles.

Y si en el siglo XIX, los médicos homeópatas más representativos son los Dres. Joaquin de Hysern, médico honorario de Palacio y director del Instituto Homeopático Español y el Dr. José Núñez, fundador de la Sociedad Hahnemaniana Matritense y del Hospital Homeopático San José de Madrid, numerosos han sido los médicos que han utilizado este método terapéutico; destacaremos entre otros, el Dr. Prudencio Querol de Badajoz que fue uno de los primeros en interesarse por este nuevo sistema terapéutico y tradujo al español el ORGANON de Hahnemann. Desde 1833 Querol utilizó medicamentos como Veratrum album, Ipecacuanha, Alcanfor y Cuprum según las indicaciones de Hahnemann para combatir la epidemia de cólera que azotó la ciudad. El farmacéutico D. Juan Manuel Rubiales preparaba en Badajoz, los medicamentos homeopáticos que necesitaba el Dr. Querol.

Otro médico homeópata de renombre fue el Dr. Pellicer originario de la Era Alta (Murcia) director del Hospital Homeopático San José de Madrid, a la muerte del Dr. José Núñez. Una larga lista de homeópatas nos lleva, sin solución de continuidad hasta nuestros días, con periodos de poca actividad, en particular a partir de la Guerra Civil, pero sin dejar de manifestarse. En Murcia en particular están presentes en la memoria de las personas de edad, nombres de homeópatas de calidad como los Dres. García Villalba, Dr. Clavel, etc.

SITUACIÓN ACTUAL DE LA HOMEOPATÍA

¿Cuál es la situación de la Homeopatía actualmente en el mundo?

Hoy en día se utiliza la Homeopatía en más de 80 países en el mundo, principalmente en Europa. Está muy presente también en América del Sur (Brasil, Argentina), en las Indias y Pakistán. En América del Norte está poco desarrollada pero en continuo crecimiento.

En estos últimos años se observa que nuevos países como África del Sur, Venezuela, Israel, Marruecos, Túnez, Australia se interesen por esta terapéutica.

En total más de 300 millones de pacientes se tratan habitualmente con este método y se estima en más de cien mil los médicos especializados en Homeopatía en todo el mundo según datos de la Organización Médica Homeopática Internacional.

Francia es el país del mundo donde el porcentaje de usuarios de Homeopatía es el más elevado. Cinco mil médicos la utilizan con regularidad y veinticinco mil ocasionalmente para satisfacer las necesidades de aproximadamente la tercera parte de la población que tiene derecho a que sus medicamentos homeopáticos les sean reembolsados por la Seguridad Social como cualquier otro medicamento.

Pero el país del mundo donde más pacientes recurren a la Homeopatía es la India; cerca de cien millones de personas se tratan con la Homeopatía que está integrada en el Sistema Nacional de Sanidad conjuntamente con la medicina occidental y los dos sistemas de medicina hindú: Ayurveda y Vinani. Más de doscientos cincuenta mil terapeutas homeópatas y setenta y cinco mil auxiliares sanitarios prescriben Homeopatía en este país.

En España, después de un periodo de marginación, la Homeopatía se desarrolla notablemente a partir de los años 1980 de acuerdo con un pasado envidiable.

Más de 1200 médicos prescriben regularmente Homeopatía y cada año doscientos nuevos médicos se forman en esta terapéutica.

Prácticamente todas las farmacias del país suministran medicamentos homeopáticos y un número creciente de farmacéuticos siguen cursos de formación para conocer este método terapéutico y aconsejarlo.

LA INVESTIGACIÓN EN HOMEOPATÍA

¿Cuál es el estado actual de la investigación en Homeopatía?

En los últimos cincuenta años un largo camino se ha recorrido en el campo de la investigación desde que farmacéuticos como Jean y Henri Boiron, Lise Wurmser, André Cier, etc., impulsados por un espíritu de curiosidad científica intentaron desentrañar el enigma de las diluciones infinitesimales. Actualmente son numerosos los investigadores que estudian estas “ultra low doses” o estas “ultra high dilutions” para intentar comprender el mecanismo de acción de la Homeopatía y son numerosos los artículos publicados sobre este tema. La British Library dispone de más de setecientos artículos, varios de los cuales provenientes de revistas de prestigio como Nature, The Lancet, Science, Pediatrics, British Medical Journal, etc.

Los ejes principales de investigación se orientan en dos direcciones:

- n La investigación fundamental.
- n Los estudios clínicos experimentales.

- En el campo de la investigación fundamental se estudia tanto en el campo de la Biología como en el de la Física y en el de la Biomatemática.

Un ejemplo de investigación fundamental particularmente interesante en Biología es el trabajo realizado por el Dr. Doutremepuich en el servicio de Hematología de la Facultad de Farmacia de Burdeos.

Se han realizado numerosos estudios comparativos del efecto de la inyección de varias diluciones de ácido acetil salicílico desde 100 mg/kg hasta la dilución de 30 centesimal hahnemaniana, analizando varios parámetros.

Todos los estudios, in vivo, se realizan bajo microscopio y los fenómenos están grabados por videocámara y analizados de manera automática.

Aparece que la aspirina en fuerte concentración (100 mg/kg) induce a una disminución de la agregación plaquetaria (amplitud y velocidad) así como la disminución de la superficie de los trombos (arteriales y venosos) y del número de émbolos arteriales y venosos. (Figura 21). La aspirina a dosis ultra débiles (9 CH, 15 CH, 30 CH) provoca un aumento de la agregación plaquetaria (amplitud y velocidad) que se traduce en un aumento de la superficie de los trombos (arteriales y venosos) así como del número de émbolos arteriales y venosos y se acentúa también la duración de la embolización.

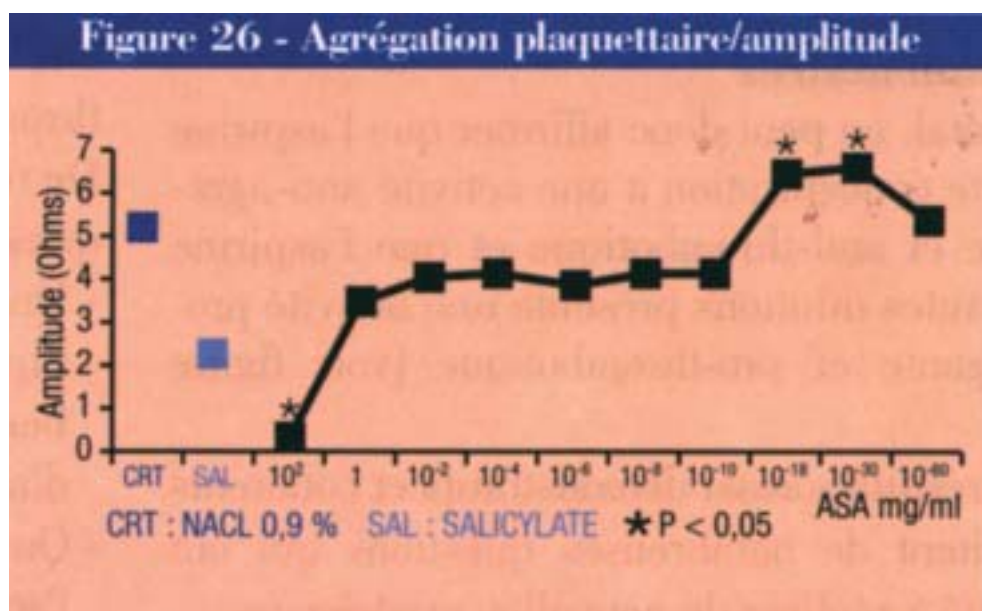


Figura 21

Todos los parámetros así estudiados, agregación plaquetaria, importancia de los trombos y de los émbolos se inhiben por las fuertes concentraciones de aspirina como bien es sabido; en cambio, las diluciones altas de aspirina, activan estos mismos parámetros, con la particularidad que se puede observar un aumento de esta actividad a la 15 CH, dilución carente de molécula de aspirina.

En resumen, se puede afirmar que la aspirina en concentraciones altas tiene actividad antiagregante y antitrombótica, mientras que en diluciones altas dinamizadas presenta actividad pro-agregante y trombótica. (Figura 22).

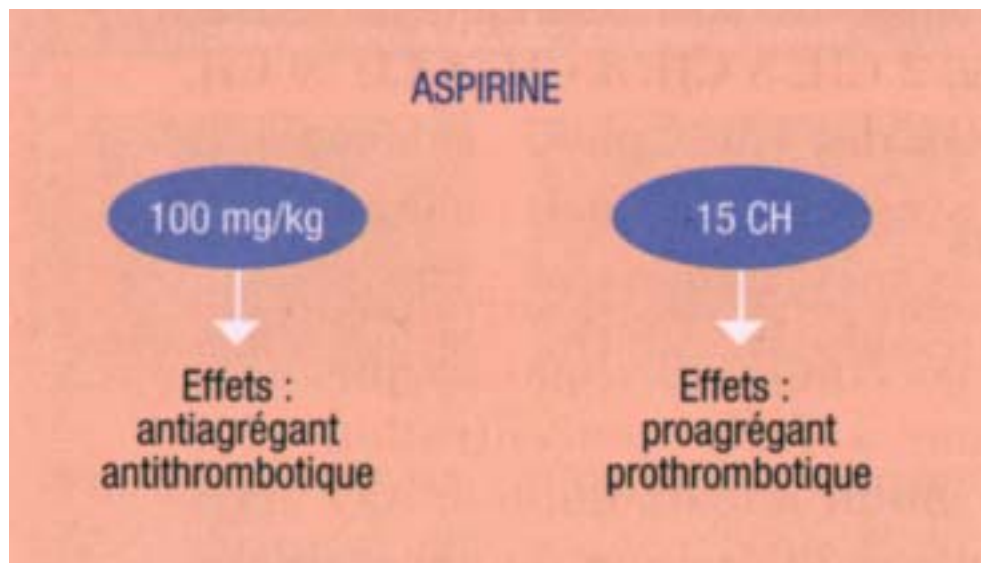


Figura 22

Unos resultados tan demostrativos suscitan numerosas preguntas que han llevado a los investigadores a realizar nuevos experimentos.

Uno de ellos demuestra que si se inyecta simultáneamente 100 mg/Kg de aspirina y una dilución de aspirina a la 15 CH, se observa una inhibición total del efecto antiagregante y antitrombótico de la aspirina. Experimentos en curso, estudian este fenómeno a nivel enzimático.

Otro ejemplo de investigación fundamental, esta vez en Física, es el trabajo del profesor Louis Rey de Lausana, publicado tanto por la prestigiosa revista NATURE como por la revista FISICA A. El profesor Rey utilizando la técnica de termoluminiscencia ha demostrado con diluciones homeopáticas de cloruro de litio y de cloruro de sodio a la 15 CH (10^{-30} g/cm³) que a pesar de que estas diluciones se encuentran por debajo del número de Avogadro y que por consiguiente no contienen ya ninguna molécula de las sales en estudio, emiten una luz específica de las sales inicialmente disueltas. Concluye el autor, como hipótesis de trabajo, que este fenómeno es debido a un notable cambio estruc-

tural en la red de los enlaces hidrógeno del solvente que se inicia con la presencia de las sales disueltas y que se mantiene en el curso del proceso de dilución, probablemente gracias a las repetidas y vigorosas sacudidas. Hahnemann ya lo había intuido hace 200 años.

- El segundo eje de investigación está constituido por los estudios clínicos experimentales.

Más de ciento ochenta ensayos clínicos han sido realizados en estos últimos años. Citaremos los trabajos del Dr. David Reilly sobre el asma alérgico en el Glasgow Homoeopathic Hospital.

Los tres ensayos que se realizaron sobre 217 pacientes tenían por fin averiguar si la acción de una dilución homeopática a la 30 CH, en este caso Pollens 30 CH, podría diferir de la de un placebo (Figura 23).

La conclusión del Dr. Reilly fue que la Homeopatía difiere del placebo de forma inexplicable pero reproducible.

“The Lancet” que publicó este estudio, declara en su editorial, encontrarse frente a la siguiente elección: o bien rechazar los métodos clásicos de evaluación del medicamento (ensayo clínico a doble ciego de asignación aleatoria a un producto de referencia) o bien admitir la eficacia de la Homeopatía.

Recientemente han sido realizados unos metaanálisis a petición

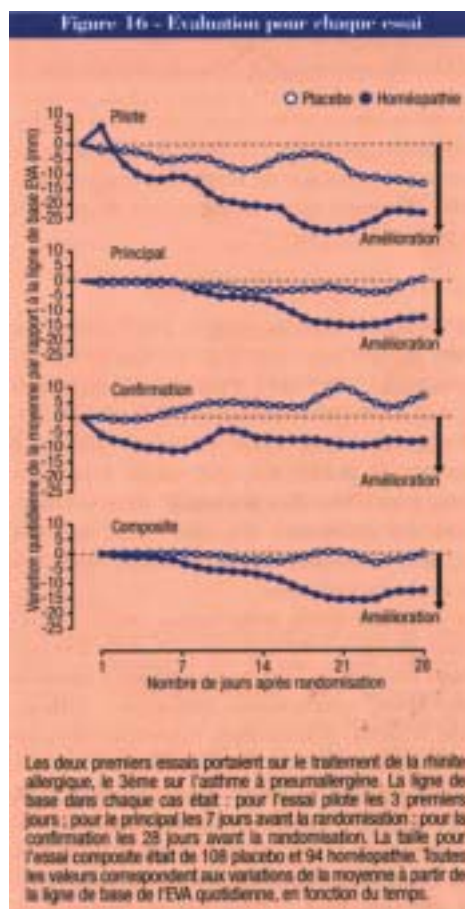


Figura 23

del gobierno de los EEUU. y de la Comunidad Europea para determinar si la Homeopatía es un método terapéutico eficaz o si al contrario nos encontramos sólo ante un efecto placebo.

Recordemos que un metaanálisis es un estudio de evaluación estadístico sobre un determinado número de ensayos clínicos.

Tanto el metaanálisis de J. P. Boissel y colaboradores que analizaron 184 ensayos como el de K. Linde y colaboradores, que analizaron 89 ensayos clínicos consideran que sus resultados “no son compatibles con la hipótesis de que los efectos clínicos de la Homeopatía se deben totalmente a un efecto placebo”.

En cuanto a J. Kleijnen que analizó 107 ensayos clínicos sobre la actividad de tratamientos homeopáticos, concluye diciendo que “la demostración de estos ensayos clínicos es positiva, pero no lo bastante como para sacar conclusiones definitivas”.

Por ello se sigue investigando tanto en el campo de los estudios clínicos como en investigación fundamental en numerosos países para elucidar el mecanismo de acción de estas dosis infinitesimales y conocer mejor las posibilidades terapéuticas de este método en otro tiempo impugnado a priori y que actualmente de manera paulatina ocupa su lugar en el arsenal terapéutico moderno.

LA FORMACIÓN EN HOMEOPATÍA

En cuanto a las posibilidades de formación en Homeopatía, cada país tiene su organización particular.

En Brasil, es una especialidad integrada en el Sistema Nacional de Sanidad y forma parte de los programas de varias universidades, mientras que en numerosos países coexisten la enseñanza pública y la privada.

En Francia existe un número elevado de facultades con la posibilidad de especializarse en Homeopatía, como las Facultades de Medicina de Besançon, Burdeos, Lille, Lyon, Limoges, Marsella, París-Bobigny, Poitiers y las Facultades de Farmacia de Burdeos, Lyon, Lille, Montpellier, París, Toulouse, así como escuelas privadas como por ejemplo el Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía (C.E.D.H.) que forma más de dos mil quinientos médicos y farmacéuticos cada año en treinta países.

En el Reino Unido la Faculty of Homoeopathy de Londres define las grandes líneas de los programas, organiza los exámenes y otorga los diplomas. Acredita e inspecciona los centros de enseñanza británicos como el Royal London Homoeopathic Hospital, el Glasgow Homoeopathic Hospital, el Oxford Hospital, así como los cursos y diplomas dispensados en la India y en la República de Africa del Sur.

En España existe enseñanza tanto en medio universitario como en escuelas privadas.

En algunas universidades se organizan asignaturas optativas o de libre configuración sobre Homeopatía, en otros casos, diversas facultades incluyen en los programas de asignaturas troncales u obligatorias lecciones sobre Homeopatía como es el caso de las Universidades de Alcalá de Henares,

Complutense, Sevilla, Granada, Zaragoza, en las asignaturas de Farmacia Galénica, Formulación de Medicamentos, Historia de la Ciencia...

A nivel de la formación post-grado, varias universidades españolas han organizado desde principios de los años noventa estudios conducentes a la obtención de títulos de Master, Especialista o Experto en Homeopatía. Los títulos de Master deben tener una duración mínima de 500 horas lectivas, los de Especialista o Experto de 250 horas.

La primera Universidad en organizar este tipo de cursos fue la Universidad de Murcia: el Departamento de Fisiología y Farmacología de la Facultad de Medicina organiza de manera ininterrumpida desde 1992 un curso de “Especialista Universitario en Homeopatía” de 250 horas lectivas dirigido a Médicos, Farmacéuticos y Veterinarios. Durante el curso 2002/2003 se convocó la séptima edición del mismo.

Otras Universidades que organizan este tipo de estudios son las de Valladolid, Sevilla, Santiago y la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad del País Vasco.

También se organizan cursos monográficos de doctorado en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada, en la Facultad de Medicina de Alcalá, en la Facultad de Veterinaria de Zaragoza.

En el ámbito no universitario, los Colegios Oficiales de Médicos, Farmacéuticos, Veterinarios y ATS organizan por iniciativa propia, frecuentemente en colaboración con asociaciones de homeópatas o de la industria farmacéutica, seminarios, cursos de introducción o de perfeccionamiento en Homeopatía, adaptando en cada caso los programas a las necesidades e intereses de cada colectivo.

ALGUNAS APLICACIONES DE LA HOMEOPATÍA EN LA FARMACIA

Las posibilidades que tiene el farmacéutico, conocedor de este método terapéutico de responder a los problemas de salud que se plantean en el mostrador de su farmacia son tan extensos como variados y si la voz popular dice que “se encuentra de todo en botica”, lo que si es cierto, y todos mis compañeros estarán de acuerdo conmigo, es que en la botica se nos pregunta de todo.

Me viene a la memoria una anécdota vivida en la farmacia que tenía en Marruecos; un amigo madrileño vino un verano a pasar sus vacaciones en casa; a pocos kilómetros se encontraban unas playas de arena fina, casi desérticas, paradisíacas y yo observaba que este amigo se quedaba casi siempre conmigo en la farmacia en vez de disfrutar de la playa. A mi pregunta de por qué no iba a refrescarse en el Atlántico, me contestó: “¡pero si el sitio más divertido es tu farmacia!”.

Efectivamente, se veía de todo, como se sigue aquí viendo de todo pero claro está de una manera más “urbana”. Se hacía bastante farmacia veterinaria y los campesinos de los alrededores traían a sus animales enfermos, caballos, asnos y ovejas principalmente. Incluso tuve la oportunidad de curar a un león. Suena muy bien dicho así y es cierto, pero en honor a la verdad tengo que precisar que era un cachorro de león. Una mañana, a primera hora, llegó un hombre llevando debajo del brazo, lo que parecía desde lejos un gato muy grueso. Lo depositó sobre el mostrador de la farmacia y me pidió consejo para tratar la enteritis de su león. Era el domador de un circo que se había parado en los alrededores durante unos días. Al día siguiente pasó, sin león, para confirmar que el *Arsenicum album* 9 CH administrado había tenido el efecto deseado.

Pero sin llegar a estos casos “exóticos” también en nuestra región, actualmente se nos piden consejos para solucionar problemas extremadamente

diversos, y en muchos casos podemos con la Homeopatía dar respuestas válidas, algunas veces más allá de las posibilidades terapéuticas que ofrece la alopátia.

Pienso en Hekla lava 5 CH que permite disolver el espolón calcáneo y las osteofitosis articulares periféricas o en Solanum malacoxylon 7 CH que resuelve los problemas de periartrosis calcificante articular del hombro y de la articulación coxofemoral, o en Ledum palustre 9 CH, el romero silvestre que evita ser el blanco privilegiado de los mosquitos; en efecto tomando dos veces al día 5 gránulos de Ledum palustre durante el periodo de exposición se evita atraer a estos himenópteros. En cuanto a Cocculus indicus 9 CH repetidas tomas evitarán el desagradable efecto del jet-lag cuando se viaja en avión en el sentido antihorario y este medicamento no impide moverse (como la toma demasiado frecuente en estos casos de un somnífero), cada dos horas para evitar problemas circulatorios, a veces graves. La lista de estos medicamentos “únicos” es extensa, pero se refiere a casos más bien puntuales; vamos a ocuparnos preferentemente de las enfermedades más comunes.

En primer lugar es interesante hacer notar que si en la mayoría de los casos, para poder curar con Homeopatía hay que realizar una búsqueda del medicamento que corresponde a las peculiaridades de cada individuo de sufrir su enfermedad, hay un cierto número de medicamentos homeopáticos que, teniendo un tropismo muy elevado hacia un tejido o una función corresponden “automáticamente” a una determinada patología. Encontramos esta particularidad sobre todo en las enfermedades locales o accidentales.

Daremos algunos ejemplos:

ARNICA MONTANA es un medicamento que se utiliza sistemáticamente en caso de traumatismo, sea cual sea la naturaleza y la localización del mismo. Tomado lo más precozmente posible permite limitar el dolor y la formación de hematomas.

RUTA GRAVEOLENS (Figura 24) es el medicamento de los esguinces y permite también combatir el cansancio ocular debido a largas horas de trabajo con luz artificial, o delante de un ordenador.



Figura 24

DULCAMARA nos solucionará las consecuencias de un enfriamiento por tiempo húmedo.

VIPERA REDII (Figura 25) es específico de las periflebitis localizadas mientras que RANA BUFO lo es para la linfangitis, AESCULUS HIPPOCASTANUM para las hemorroides y APIS MELLIFICA para las picaduras de insectos y las reacciones edematosas.

El trisulfuro de Antimonio Sb_2S_3 o ANTIMONIUM CRUDUM es el medicamento que permitirá combatir los excesos alimentarios, mientras que NUX VOMICA nos ayudará, entre otras cosas, a recuperarnos rápidamente después de excesos de

bebidas. En el siglo XIX, en Francia, existió un himno que se cantaba en las cofradías de Catadores de vinos, en honor de la NUX VOMICA, porque permite ingerida antes de las libaciones, disminuir los efectos del alcohol.

Pero en general es necesario hacer unas cuantas preguntas al enfermo para encontrar el medicamento homeopático adaptado a un estado patológico determinado. Daremos algunos ejemplos de los más usuales. Los trastornos del aparato digestivo son motivo frecuente de consulta en farmacia. Veamos, siguiendo el tracto digestivo, los posibles consejos que podemos proponer, teniendo en cuenta que daremos nuestros consejos en caso de enfermedades ocasionales, siendo las enfermedades crónicas del dominio del médico sea homeópata o no. Hay que señalar al enfermo que si al cabo de 48 horas no nota una notable mejoría, tendrá que consultar a su médico.



Figura 25

En efecto, en los casos agudos, según las palabras del mismo Hahnemann, la curación, cuando se da el medicamento adecuado es “rápida, suave y duradera”.

Si empezamos por los labios, es interesante saber que las fisuras, de las comisuras de los labios se pueden corregir utilizando GRAPHITES 9 CH si notamos una coloración amarilla del fondo de la fisura, mientras que utilizaremos NITRICUM ACIDUM 9 CH si el fondo es de color rojo. Si la fisura se encuentra en la mitad de los labios, el medicamento adecuado, tomado dos veces al día hasta cicatrización será NATRUM MURIATICUM 9 CH.



Figura 26

En caso de herpes labial, RHUS TOXICODENDRON 7 CH (Figura 26) será el medicamento que corresponde a las vesículas semiesféricas, del tamaño de una cabeza de alfiler que contienen un líquido cetrino transparente y que se asientan en una zona eritematosa y pruriginosa; el paciente observa una mejoría con el calor local.



Figura 27

Si en lugar de este racimo de pequeñas vesículas aparece una erupción vesicular única, grande, ardiente, como una quemadura de 2º grado, será CANTHARIS (Figura 27) el medicamento homeopático indicado para este herpes labial. Su utilización en 15 CH varias veces al día, según la gravedad del caso es particularmente eficaz.

En caso de aftas, tanto la localización como el aspecto de las ulceraciones llevan al homeópata a pensar en distintos medicamentos.

El borato sódico, BORAX 5 CH, corresponde a las aftas que afectan sobre todo a la parte interna de las mejillas, que empiezan por unas vesículas rojas, como si la mucosa estuviera quemada y son muy dolorosas al contacto con un alimento ácido o salado. Las aftas recubiertas de una membrana grisácea responden a MERCURIUS CYANATUS 9 CH, mientras que MERCURIUS SOLUBILIS 9 CH conviene a las aftas que se acompañan de un aliento fétido, con salivación espesa, abundante, a veces sanguinolenta.

Las aftas que presentan un contorno bien definido, con falsas membranas amarilloverdosas en el centro y que se asientan principalmente en la úvula y en los pilares del velo del paladar se curarán con KALIUM BICHROMICUM 5 CH.

Una especial atención será necesaria cuando nos encontremos ante una persona que tiene trastornos de la función digestiva de manera repetitiva y que varias tentativas de automedicación no han solucionado; no hay que dudar en estos casos en dirigirla a una consulta médica, pero trastornos dispépticos ocasionales directamente relacionados con la alimentación o circunstancias de la digestión podrán ser felizmente resueltos en la farmacia. En caso de aerofagia, pensaremos en CARBO VEGETABILIS 5 CH, si la flatulencia es supraumbilical y se acompaña de sofocos en el rostro, después de ingerir bebidas alcohólicas aunque sea en cantidad mínima, mientras que LYCOPODIUM CLAVATUM 5 CH (Figura 28) corresponde a los gases intestinales con pirosis.

Si el meteorismo interesa a todo el abdomen, utilizaremos CHINA RUBRA 5 CH, de dos a tres veces al día, espaciando como siempre las tomas en función de la mejoría. La nuez moscada, no sólo sirve como condimento en nuestra mesa; diluida y dinamizada la NUX



Figura 28

MOSCHATA 5 CH resuelve la flatulencia gástrica y abdominal que se desarrolla inmediatamente después de comer y se acompaña de una gran sequedad de boca sin sensación de sed.

En casos de gastralgias, utilizaremos el nitrato de plata ARGENTUM NITRICUM 9 CH, para combatir la acidez que se presenta en un individuo particularmente precipitado e inseguro, deseoso de alimentos azucarados que empeoran su estado.

NUX VOMICA (Figura 29) conviene a las personas muy activas, impulsivas, deseosas de alimentos muy condimentados y de bebidas excitantes que presentan una pirosis post prandial acompañada de una imperiosa necesidad de una corta siesta.



Figura 29



Figura 30

Cuando el ardor gástrico se acompaña de calambres, eritrocianosis de las mejillas e hinchazón abdominal sobre todo por la tarde, es LYCOPODIUM 9 CH el medicamento necesario, mientras que IRIS VERSICOLOR 5 CH (Figura 30) permitirá controlar el ardor que se manifiesta a lo largo de todo el tubo digestivo y que se acompaña de vómitos ardientes.

ANTIMONIUM CRUDUM que hemos señalado anteriormente como el medicamento específico de las indigestiones será de utilidad también para resolver los problemas de pesadez con sensación de plenitud gástrica, eructos y lengua saburral, mientras que KALIUM BICHROMICUM

combate los ardores gástricos con náuseas y vómitos biliosos amargos con sensación de quemazón desde el epigastro hasta la columna vertebral.

Existen en la materia médica homeopática muchos otros medicamentos útiles para las gastralgias, sólo hemos señalado algunos de los más utilizados.

Del mismo modo que podemos intervenir para las afecciones del tubo digestivo, un sinnúmero de otras patologías pueden ser tratadas: resfriados, toses no crónicas, afonía debido a un resfriamiento o después de un esfuerzo vocal, corizas agudas, gripe, náuseas y vómitos del embarazo, dolores articulares, dolores de la dentición, naupatías, orzuelos, problemas dermatológicos, traumatismos, tortícolis, preparación a una intervención quirúrgica, cefaleas, verrugas, insolaciones, etc.

Una aplicación particularmente interesante es en medicina deportiva.

En estos últimos años, debido al ritmo cada vez más acelerado de la vida, se puede observar una gran demanda por parte del público, de medicamentos para combatir el estrés, conjunto de alteraciones que aparecen en el organismo al hallarse frente a una situación agresiva compleja y la ansiedad, sentimiento de inseguridad ante un peligro futuro, interior y no definido.

Muy pronto Hahnemann, en su obra, subrayó la importancia que tienen los signos psíquicos tanto para la valoración de los síntomas experimentales como para encontrar el remedio “simillimum” y tanto él como sus sucesores se han dedicado con observaciones muy detalladas a precisar las modalidades psíquicas en todos los casos clínicos, lo que nos permite, en muchas ocasiones, ayudar con medicamentos homeopáticos a reequilibrar estos problemas nerviosos menores, sin que el paciente tenga que recurrir a una medicación química que frecuentemente produce dependencia; con los medicamentos homeopáticos se logra también que las personas que están tomando desde largo tiempo un ansiolítico químico, dejen este medicamento y “recobren su libertad”.

Veamos algunos ejemplos:

ARGENTUM NITRICUM en diluciones altas 15 ó 30 CH, es el medicamento adecuado al individuo inseguro, precipitado con sensación de peligro



Figura 31

inminente que somatiza sus miedos con gastralgias, eructos, diarrea motriz, afonía, vértigos; su ansiedad se acompaña de una sensación de falta de tiempo continua. Se aconseja tomar 5 gránulos dos o tres veces al día, espaciando las tomas en función de la mejoría.

ACONITUM NAPELLUS conviene a las personas que manifiestan su ansiedad o su estrés con una excitación general, temor a una desgracia o inclusive a una muerte inminente que se acompaña de taquicardia paroxística y aumento de la tensión arterial, frecuentemente estas crisis aparecen por la noche, hacia las 23 horas.

CHAMOMILLA no sólo es el medicamento utilizado para los dolores de la dentición en el lactante sino también servirá al adulto fácilmente irritable, nervioso, hipersensible al dolor y que presenta fácilmente accesos de cólera, siendo normalmente cortés y no agresivo.

IGNATIA AMARA (Figura 31), preparado a base de semillas de *STRYCHNOS IGNATII* nos será útil para equilibrar el temperamento de las personas con manifestaciones cambiantes, paradójicas, suspiros frecuentes, disnea “sine materia”, llanto fácil que presentan una particularidad: se observa una notable mejoría de sus problemas nerviosos con la distracción.

El Jasmín de Virginia *GELSEMIUM SEMPERVIRENS* (Figura 32) permite vencer el miedo por anticipación que se acompaña de inhibición con obnubilación, fallos de memoria, temblores o diarrea emotiva. A menudo la asociación de *IGNATIA AMARA* y *GELSEMIUM SEMPERVIRENS* permite vencer el miedo a los exámenes en los estudiantes que pierden sus facultades en estas circunstancias.



Figura 32

MOSCHUS (Figura 33), el almizcle será el medicamento idóneo cuando una excitación nerviosa con hipersensibilidad que produce reacciones exageradas, teatrales, con tendencia a los pseudo-síncopes, con alternancia de llanto y de risa incontrolada se acompaña de una cierta excitación sexual.

En cuanto a NUX VOMICA esta Loganiácea permitirá moderar los violentos impulsos de las personas activas cuando no hiperactivas, irritables, agresivas, que no toleran la contradicción, hipersensibles al ruido, a la luz, a los olores, con tendencia a presentar una somnolencia post prandial y un insomnio nocturno.



Figura 33

La lista de los medicamentos homeopáticos que tienen una acción sobre el estrés y la ansiedad es amplia y he citado sólo algunos de los más utilizados, pero antes de concluir deseo evocar una cepa preparada con una muy modesta Ranunculácea, la hierba piojera o Albarraz que me ha permitido en innumerables ocasiones solucionar problemas tanto a nivel dermatológico como a nivel de las mucosas respiratorias, digestivas o renales; porque eran somatizaciones de un estado nervioso

con tendencia depresiva originada por una sensación de indignación reprimida relacionado con una situación de injusticia (no olvidemos el origen ectoplasmático común a nivel embrionario del tejido nervioso, de la piel y de las mucosas), quiero hablar de STAPHYSAGRIA que en dilución alta permitirá a estas personas vivir mejor estas desagradables situaciones y tener una luz de esperanza.

CONCLUSIÓN

Como conclusión recordemos que este método terapéutico, sin acción yatrogénica es, idóneo tanto para niños como para mujeres embarazadas y personas en estado de salud precario.

La Homeopatía ya ha salido de la ganga esotérica donde ha estado encerrada, por desconocimiento, durante largo tiempo y se le presenta un gran porvenir al estar avalada por rigurosos estudios científicos a nivel mundial y una acción curativa innegable en los pacientes.

Es pues de desear que la Homeopatía forme parte, paulatinamente, de la práctica médica, como complemento de la medicina clásica. Es labor del terapeuta elegir entre una u otra terapia en beneficio del paciente, teniendo en cuenta que en un alto porcentaje, podríamos decir un 80%, se podría recurrir con éxito a la Homeopatía, en primera intención, en casos de enfermedades comunes.

Es la posibilidad que formulo en la presente ocasión, deseando que mis compañeros se interesen por esta terapia y logren las numerosas satisfacciones profesionales que he obtenido gracias a ella.

Espero que esta, no exhaustiva, presentación de la Homeopatía haya suscitado el interés por esta terapia alternativa que, como hemos visto, ha recorrido un largo camino desde los albores de nuestra civilización hasta los tiempos presentes y a la que se le augura un porvenir alentador para el bien de todos los pacientes.

Muchas gracias por su atención.

BIBLIOGRAFÍA

ALFONSO, M.T. “*Contribución al estudio histórico de la homeopatía en España, a través de los médicos y farmacéuticos homeópatas más representativos*”. Tesis doctoral. Universidad de Alcalá, 1987.

BARELLI B., “Los medicamentos homeopáticos y su preparación”. *Homeopatía clínica*. IV Trimestre 2000.

BELON P. “*Investigación en homeopatía.. Publicaciones y comentarios*”. Ediciones Boiron, octubre de 1999.

BOIRON M., PAYRE-FICOT A., “*Homeopatía. El consejo en la farmacia*”. Editions Boiron & Actualités pharmaceutiques, 2000.

BOISSEL J.P., CUCHERAT M., HAUGH M., GAUTHIER E., “*Overview of data from homoeopathic medicine trials: report on the efficacy of homoeopathic interventions over no treatment or placebo*”. Report to the European Commission D.G. XIII 1996.

CID J. M., BARELLI B., ACOSTA J.A., HERNANDEZ F., . “*Investigación en ratas con productos homeopáticos de crecimiento*” AYMA. Vol. 36 nº3 Mayo - Junio 1996.

CID J. M., BARELLI B., ACOSTA J.A., MADRID J. HERNANDEZ F. “*Investigación en conejos con productos homeopáticos.*” AYMA. Vol 37 nº 6 Noviembre - Diciembre 1997.

DEMARQUE D., JOUANNY J., POITEVIN B., SAINT-JEAN Y., “*Farmacología y materia médica homeopática*”. Ediciones HB&h. 1997

DOUTREMEPUICH C., DE SEZE O., ANNE M.C., HARIVEAU E., QUILICHINI R. *Platelet aggregation on whole blood after administration of ultra low dosage of acetylsalicylic acid in healthy volunteers*. Thrombosis Research 1987; 47: 373-377.

DOUTREMEPUICH C., PAILLEY D., ANNE M.C., DE SEZE O., PACCALIN J., QUILICHINI R. *Template bleeding time after ingestion of ultra low dosages of acetylsalicylic acid in healthy subjects: preliminary study*. Thrombosis Research 1987; 48: 501-504.

DOUTREMEPUICH C., PAILLET D., DE SEZE O., ANNE M.C., PACCALIN J., QUILICHINI R. *Variation du temps de saignement après admi-*

nistration à différentes posologies d'acide acétylsalicylique chez le volontaire sain. *Annales Pharmaceutiques Françaises* 1988; 46, n° 1: 35-39.

DOUTREMEPUICH C., DE SEZE O., LE ROY D., LALANNE M.C., ANNE M.C. *Aspirin at very ultra low dosage in healthy volunteers: effects on bleeding time, platelet aggregation and coagulation*. *Haemostasis* 1990; 20: 99-105.

DOUTREMEPUICH C, AGUEJOUF O., PINTIGNY D., SERTILLANGES M.N., DE SEZE O. *Thrombogenic properties of ultra low dose of acetylsalicylic acid in a vessel model of laser induced thrombus formation*. *Thrombosis Research* 1994; 76; 2: 225-229.

DOUTREMEPUICH C, AGUEJOUF O., BELON P. *Effects of ultra low dose aspirin on embolisation in a model of laser-induced thrombus formation*. *Seminars in thrombosis and haemostasis* 1996; volume 22, supplement 1.

GUERMONPREZ M., PINKAS M., TORCK M., "*Matière médicale homéopathique*". Éditions Boiron. 1997

HAHNEMANN, Samuel (1796). "*Essai sur un nouveau principe pour découvrir les vertus curatives des substances médicinales, suivi de quelques aperçus sur les principes admis jusqu'à nos jours*". Traducción de Laurent Guénat en la obra "*Aux Origines de l'Homéopathie*", de Corine Mure. Ediciones Boiron et Z'édicions-1998.

HAHNEMANN, Samuel (1824). "*Exposición de la doctrina médica homeopática u Organon del arte de curar*". 2ª edición traducida por Jourdan, Paris: Baillière, 1834, p.108.

HOMÉOPATHIE 2000. UNE RÉALITÉ SOCIALE, MÉDICALE, SCIENTIFIQUE ET ÉCONOMIQUE. Syndicat National de la Pharmacie Homéopathique, Syndicat National des Médecins Homéopathes Français, Syndicat de la Médecine Homéopathique.

JOSSET P. (2001) "*Hypocrate. Des lieux dans l'homme*". Traducción de Robert Joly, CUF, Les Belles Lettres, Paris. 1978. *Le Journal de l'Homéopathie*. Hors série; 2001, 17.

JOUANNY, Jacques; CRAPANNE, Jean Bernard; DANCER, Henry; MASSON, Jean Louis (1988). "*Terapéutica homeopática. Posibilidades en patología aguda*". Ediciones Boiron 1997.

KLEIJNEN J., KNIPSCHILD P., RIET G. “*Clinical trials of homoeopathy*”. British Medical Journal 1991; 302: 316-323.

LA HOMEOPATÍA EN EL MUNDO EN 2003 OMHI, informe.

LALANNE M.C., DOUTREMEPUICH C., DE SEZE O., BELON P. What is the effect of acetylsalicylic acid at ultra low dose on the interaction *platelets/vessel wall*. Thrombosis Research 1990; 60: 231-236.

LALANNE M.C., DE SEZE O., DOUTREMEPUICH C., BELON P. *Could proteolytic enzyme modulate the interaction platelets/vessel wall in presence of ASA at ultra low doses?* Thrombosis Research 1991; 63: 419-426.

LALANNE M.C., RAMBOER I., DE SEZE O., DOUTREMEPUICH C. *In vitro platelets/endothelial cells interactions in presence of acetylsalicylic acid at various dosages*. Thrombosis Research 1992; 65: 33-43.

LINDE K., CLAUSIUS N., RAMIREZ G., MELCHART D., EITEL F., HEDGES V.L., JONAS W.B. “*Are the clinical effects of homoeopathy placebo effects? A meta-analysis of placebo-controlled trials.*”. The Lancet, 1997; 350, 9081: 834-843.

MURE, Corine. “*Aux origines de l’Homéopathie*”. Editions Boiron et Z’édicions 1998.

REILLY D., TAYLOR M.A., BEATTIE N.G.M., CAMPBELL J.H., Mc SHARRY C., AITCHISON T.C., CARTER R., STEVENSON R.D. “*Is evidence for homoeopathy reproducible?*”. The Lancet 1994; 344: 1601-1606.

REY L., “*Thermoluminescence of ultra-high dilutions of lithium chloride and sodium chloride*”. *PHYSICA A*, December 2002.

REY L., Low temperature thermoluminescence. *Nature*, 391 (1988), 418.

VESVRES M.H., DOUTREMEPUICH F., LALANNE M.C., DOUTREMEPUICH C. *Effects of aspirin on embolisation in an arterial model of laser-induced thrombus formation*. Haemostasis 1993; 23: 8-12.

VOISIN H. “*Matière médicale du praticien homéopathe*”. Éditions Maloine, 1992.

PALABRAS DE CLAUSURA
A CARGO DEL
EXCMO. DR. D. PEDRO MARTÍNEZ HERNÁNDEZ
PRESIDENTE PROVISIONAL DE LA ACADEMIA

Excmas. e Iltnas. personalidades,

Excmos. e Iltnos. Sres. Académicos,

Amigos y compañeros

Señoras y señores:

Una vez finalizado el período estival, los miembros de la Academia de Farmacia, en su deseo de continuar con las actividades que tenemos programadas a lo largo de este año, queremos en primer lugar, dar las gracias a todos los presentes, incondicionales de nuestro ya quehacer habitual. Esperamos no solamente no defraudarles, sino que este foro se vea día a día más concurrido, lo que será la señal de que estamos en la línea que nos habíamos propuesto.

Dentro de la brevedad de mi intervención, como requiere el protocolo, me gustaría comunicarles que aunque todavía no tenemos las sede definitiva, a pesar de los esfuerzos de nuestro querido compañero Agustín Guillén y de la Ilustrísima D^a Pilar Barreiro, alcaldesa de nuestra ciudad, hemos decidido poner en funcionamiento el local provisional de la casa Moreno y es por ello, que estamos llevando a cabo los trámites oportunos para tal fin. Una vez todo esté en marcha, lo daremos a conocer, pues es nuestra intención, el ofrecer la Academia, para cualquier tipo de actividades relacionadas con las ciencias de la salud.

En nombre de todos mis compañeros y en el mio propio, deseo agradecer a la Dra. Soledad Parra la excelente presentación que acaba de hacer del Dr. Barelli, profesional altamente cualificado, quien al estar especializado en una rama de la farmacia tan específica, es de sobra conocido no sólo por todos los presentes, sino también a nivel nacional e internacional.

Decía Aristóteles “La ciencia comienza con el asombro” y seguramente, esta noche, nosotros farmacéuticos no homeópatas, hemos experimentado un momento de sorpresa, al escuchar al Dr. Barelli hablarnos de medicamentos homeopáticos, que a partir de una determinada dilución no contienen ningún principio activo a nivel molecular y que sin embargo, tienen una acción farmacológica.

Nuestra formación y nuestra mentalidad de químicos en un primer momento se rebela ante tal afirmación, pero varios hechos nos hacen reflexionar.

El primero, es que más de trescientos millones de personas en más de 80 países se tratan habitualmente con la Homeopatía y que más de cien mil médicos en el mundo se han especializado en este método terapéutico y lo utilizan habitual cuando no preferentemente, según indican los datos de la OMHI (Organización Médica Homeopática Internacional).

Es evidente que si esta terapia no fuese eficaz, no habría tenido tan considerable desarrollo. En este sentido es interesante recordar las palabras del Ministro francés de Educación, Guizot, en un discurso que pronunció en 1835 para contestar a la interpelación interpuesta por la Academia de Medicina de París, irritada por los sonoros éxitos terapéuticos de Samuel Hahnemann, que le convirtieron nada más llegado a la capital francesa en la “vedette” del todo París y al que pretendían prohibirle el ejercicio de sus conocimientos. “Si la homeopatía es una quimera o un sistema sin valor alguno, caerá por sí mismo; si por el contrario es un progreso, se difundirá a pesar de nuestras medidas de protección y la Academia, antes que nadie debe desearlo, puesto que tiene la misión de hacer progresar a la ciencia y alentar los descubrimientos”.

Otro hecho que nos lleva a reconsiderar nuestro reflejo de rechazo inicial, son los resultados de los meta-análisis realizados sobre un número elevado

de experimentaciones, tanto en Estados Unidos como en Europa y que concluyen de manera favorable para la Homeopatía, en particular, el llevado a cabo por K. Linde y W. Jonas, quienes analizaron 89 ensayos clásicos realizados en doble-ciego contra placebo; publicado en 1997 en la revista "The Lancet" y mostrando la superioridad de la Homeopatía en comparación con el placebo.

La Homeopatía es sin duda una realidad tanto social como científica, hay que reconocerlo, pero queda una asignatura pendiente: ¿Cómo funcionan estas dosis infinitesimales carentes a partir de ciertas diluciones, de principios activos?

Evidentemente no es a nivel químico que obtendremos la respuesta a esta incógnita, sino a nivel físico y agradecemos al Dr. Barelli el habernos dado a conocer la reciente investigación del Profesor de Física de la Universidad de Lausana, Louis Rey, sobre la termoluminiscencia de diluciones infinitesimales de cloruro de litio y de cloruro de sodio. El hecho de haber comprobado que una constante física específica de una determinada sustancia permanece presente en el solvente, inclusive, cuando por sucesivas diluciones esta sustancia ya no está presente, nos permite comprender, o por lo menos admitir la posible acción farmacológica de las altas diluciones homeopáticas.

Una línea de investigación apasionante, se abre con este descubrimiento, que llevará sin dudas a aclarar el mecanismo de acción de estas dosis infinitesimales.

Nos ha interesado también el breve recorrido histórico que hemos realizado esta noche y las anécdotas sobre la vida azarosa del fundador de la Homeopatía Samuel Hahnemann y nos ha complacido escuchar, que en nuestra Región la Homeopatía estuvo presente desde los años 1840, en particular con el Dr. Tomás Pellicer, que fue también director del Hospital Homeopático San José de Madrid a partir del fallecimiento del fundador de dicho hospital el Dr. José Núñez en 1880.

Desde un punto de vista más práctico, el Dr. Barelli nos ha hecho tomar conciencia de las variadas posibilidades terapéuticas que están a nuestro alcance con este método: desde evitar picaduras de insectos (y curarlas) con el

Romero silvestre o *Ledum palustre*, hasta controlar el estrés y la ansiedad con medicamentos como *Aconitum napellus*, *Argentum nitricum*, *Ignatia amara*, *Gelsemium sempervirens* entre otros, desde evitar o curar un simple catarro hasta acelerar la curación de un traumatismo con *Arnica montana*, desde solucionar problemas de cefaleas, resolver varios trastornos digestivos como meteorismo o diarreas, pirosis o náuseas, combatir las insolaciones y un largo etcétera.

Algunas aplicaciones insospechadas han llamado nuestra atención: la Homeopatía es capaz de hacer desaparecer un espolón calcáneo gracias a *Hekla lava* que se prepara a base de la lava del Monte Hekla en Islandia.

Nos ha interesado también el papel preventivo de la Homeopatía. Es reconfortante saber que existen medicamentos que previenen o atenúan las posibles complicaciones de un parto, de una operación quirúrgica o de una extracción dental, limitando inflamación y hemorragia.

En cuanto a la utilización en el deporte, su ventaja es evidente, ya que no produce ninguna respuesta positiva de controles anti-dopajes, lo que permite su empleo en todo momento, inclusive durante una competición.

Otro campo de interés es la utilización de la Homeopatía en medicina veterinaria que se está desarrollando, dado que el exceso de medicación química, sobre todo en lo que concierne a los animales dedicados al consumo, es preocupante para la sanidad pública.

Este año se conmemora el centenario de la muerte del insigne pintor impresionista Paul Gauguin, líder del simbolismo pictórico moderno. Los críticos lo han definido como el pintor de lo ambiguo, pues basta con observar sus creaciones llevadas a cabo en las islas de la Polinesia y en las Marquesas, para constatar como en sus imágenes de los nativos, representaba con relativa frecuencia a los “mahus”, hombres feminizados o mujeres masculinizadas, quienes sin duda alguna simbolizaban estertores agónicos de una cultura, ya que esa manera sana, espontánea, libre de los primitivos, de aceptarse con todo lo que llevaban dentro –sus deseos y fantasías– a su modo de ver tenía los días contados con la llegada de la cultura occidental. Hasta tal punto creía

en estas realidades que no tenía el menor pudor en manifestar que “en el futuro, cuando quieran conocer la esencia de estas primitivas razas, tendrán que recurrir a mis cuadros”.

En un autoanálisis de su obra durante su primeras etapas, en 1888, el autor, trata de alcanzar “la complejidad de la idea a través de la simplificación de la forma”, algo parecido a los conceptos que sobre la Homeopatía nos ha tratado de mostrar esta noche nuestro insigne Académico, al que le damos las gracias una vez más por la brillantez con la que lo ha conseguido.

Decía Albert Einstein que “es más fácil desintegrar un átomo que un prejuicio”, es de desear que la ofuscación que por desconocimiento tiene parte del mundo científico acerca de la Homeopatía, se vaya desintegrando, y que esta terapéutica no yatrogénica y eficaz se integre cada vez más en la medicina moderna y no sólo como se observa en la actualidad en última intención, sino al contrario en primera intención para el mayor beneficio del paciente.

